

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Kakaó Kifli			Tej Tojáskrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagyó			Meggyes tea Sült paprikakrémes Zsemle Paradicsommal			Tejeskávé Daráltlenmagos sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 377.24 Kcal / 1,576.86 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 228.85 Kcal / 956.59 KJ			Energia: 316.39 Kcal / 1,322.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.05 g	4.50 g	2.39 g	13.73 g	16.14 g	4.57 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	5.50 g	7.22 g	3.43 g	12.15 g	11.58 g	6.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.76 g	7.99 g	0.58 g	43.78 g	0.00 g	0.28 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	35.14 g	5.00 g	0.46 g	40.54 g	9.99 g	0.57 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin babapiskótával			Túró rudi			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7,9					
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta rizzsel			Vegyes gyümölcsleves Burgonyapüré Sonkaropogóssal Uborkasalátával			Gyümölcsle Zöldbabfőzelék Faszirttal Tk.kenyérral			Gyümölcsle Petrezselymes sárgarépafőzelék Sertés aprósüttel Tk.kenyérral			Tárkonyos csirkeraguleves Tejbedara Kakaó szórral		
		Energia: 283.86 Kcal / 1,186.53 KJ			Energia: 631.12 Kcal / 2,638.08 KJ			Energia: 257.76 Kcal / 1,077.44 KJ			Energia: 259.97 Kcal / 1,086.67 KJ			Energia: 314.42 Kcal / 1,314.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.33 g	11.82 g	3.92 g	26.46 g	19.49 g	7.80 g	14.65 g	10.56 g	2.37 g	15.76 g	11.12 g	2.65 g	15.48 g	8.19 g	3.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.44 g	2.70 g	0.93 g	86.68 g	18.28 g	4.05 g	25.40 g	2.70 g	1.67 g	23.44 g	7.70 g	1.01 g	45.35 g	16.00 g	1.54 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7,9					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Citromos tea Körözöttes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Kifli Kockasajttal			Erdei gyümölcsös tea Tavaszi felvágott Margarinos tk.kenyérral Uborkával			Tej Helyben sült kakaós csiga			Epres tea Párizsi felvágott Margarinos zsemlével Paprikával		
		Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ			Energia: 305.16 Kcal / 1,275.57 KJ			Energia: 215.28 Kcal / 899.87 KJ			Energia: 434.69 Kcal / 1,817.00 KJ			Energia: 186.08 Kcal / 777.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.51 g	2.26 g	0.94 g	14.74 g	12.13 g	6.86 g	9.74 g	3.34 g	5.69 g	14.51 g	10.49 g	4.51 g	7.18 g	2.04 g	1.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.34 g	5.00 g	0.27 g	33.90 g	0.00 g	1.34 g	36.43 g	7.75 g	1.12 g	70.51 g	20.34 g	0.91 g	34.46 g	5.00 g	0.47 g		
1,7		1,7			1,(7)			1,3,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz/00

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-413526

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.

Jóétvágyat kívánunk!

Gabon

Élelmezésvezető